

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tofu alla piastra Fagiolini all'olio* Pane - Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Spinaci all'olio* Pane integrale - Frutta fresca	Pasta e ceci Insalata verde, rossa e pomodori Pane – Sorbetto alla fragola	Risotto alla rucola Piselli agli aromi* Carote all'olio* Pane - Frutta fresca	Crema di legumi con crostini Hamburger vegan (carote e piselli) Patate al prezzemolo Pane integrale - Frutta fresca
Seconda settimana	Pasta agli aromi Tofu alla piastra Pomodori in insalata Pane - Frutta fresca	Risotto alle zucchine* e basilico Lenticchie stufate Insalata verde e rossa Pane integrale - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Piselli alla salvia* Insalata Pane – Frutta fresca	Passato di verdura* con pasta Hamburger vegan* (ai peperoni) Patate arrosto Pane - Frutta fresca	Pizza alla Marinara (pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane integrale – Sorbetto alla fragola
Terza settimana	Pasta alla crema di peperoni Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Carote julienne Pane - Frutta fresca	Riso all'olio Tofu alla piastra Fagiolini all'olio* Pane integrale - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e ceci Hamburger vegan (carote e piselli) Patate al forno Pane - Frutta fresca	Insalata di pasta vegan Hamburger di verdure* vegan Pomodori in insalata Pane - Frutta fresca	Pasta integrale pasticciata Tofu alla piastra Insalata verde e rossa Pane integrale - Budino
Quarta settimana	Pizza alla Marinara (pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane - Yogurt	Passato di verdure* con riso Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Insalata verde Pane integrale - Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Tofu alla piastra Carote all'olio* Pane – Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e zucchine* Ceci agli aromi Fagiolini all'olio* Pane - Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegan* (ai peperoni) Zucchine trifolate* Pane integrale - Frutta fresca
Quinta settimana	Pasta al tonno Caprese vegan (tofu alla piastra e pomodori) Pane - Frutta fresca	Minestra di verdure* con farro Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Patate lesse Pane integrale - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di lenticchie vegan Verdura mista in insalata Pane – Budino	Risotto allo zafferano Tofu alla piastra Carote julienne Pane - Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegan (carote e piselli) Pomodori in insalata Pane integrale - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di carne, pesce e derivati animali da tutte le preparazioni.